



verpleegeenheid  
materniteit



studio bloom

PORTRITS DE LA VIE

## Hartelijk welkom in de verpleegeenheid materniteit

Met deze brochure willen wij u kennis laten maken met de verpleegeenheid, het team en allerlei zaken die tijdens uw verblijf van belang kunnen zijn. Deze brochure biedt een ondersteuning voor de mondelinge informatie die u van de artsen en vroedkundigen krijgt. Zij staan steeds voor u klaar om bijkomende vragen te beantwoorden.

Wij stellen alles in het werk om uw verblijf in ons ziekenhuis zo comfortabel mogelijk te laten verlopen en proberen zo veel mogelijk rekening te houden met uw wensen.



Nathalie Vanneste  
*hoofdvroedkundige*



dr. Filip Claerhout  
*verantwoordelijke arts  
verpleegeenheid materniteit*

Contactnummer: 050 36 93 50



## Korte voorstelling

---

### Locatie

De verpleegeenheid materniteit bevindt zich op de 3de verdieping (via route A 306 - 330).

### Welke patiënten?

In de verpleegeenheid materniteit worden patiënten opgenomen voor volgende medische disciplines:

- ↪ **neonatologie:** behandeling van zieke of vroeggeboren zuigelingen.
- ↪ **verloskunde:** behandeling rondom de zwangerschap, de bevalling en het kraambed.

In geval van extreme drukte kan het gebeuren dat patiënten voor andere disciplines in deze verpleegeenheid terechtkomen.

# Kamerkeuze

---

In de verpleegeenheid materniteit hebt u de keuze tussen een tweepatiëntenkamer, een individuele kamer, een familiekamer of een familiesuite. Het kamertype waarvoor u kiest, is van doorslaggevend belang voor de kostprijs van uw verblijf. Het al dan niet aanrekenen van kamersupplementen en honorariumsupplementen is afhankelijk van uw kamerkeuze.

Alle kamers zijn voorzien van:

- radio en televisie
- telefoon
- lichtgerichte en transparante babybox
- keukenhoekje met microgolf en koelkast
- badkamer met douche en haardroger
- safe
- zonwering (de zonwering wordt centraal in de verpleegeenheid bediend)

Tweepatiëntenkamer:

- geen kamersupplement
- geen honorariumsupplementen
- maaltijd: standaard
- een tweede keukenhoek

Individuele kamer:

- kamersupplement: € 40
- honorariumsupplementen mogelijk
- maaltijd: standaard - mogelijkheid tot luxemaaltijd

familiekamer:

- kamersupplement: € 55
- honorariumsupplementen mogelijk
- ruimere kamer
- ontvangstruimte voor bezoekers
- tweede koelkast
- maaltijd: standaard - mogelijkheid tot luxemaaltijd

familiesuite:

- ⤵ kamersupplement: € 85
- ⤵ honorariumsupplementen mogelijk
- ⤵ zeer ruime en luxueuze kamer
- ⤵ ontvangstruimte voor bezoekers
- ⤵ tweede koelkast
- ⤵ maaltijd: luxemaaltijd

Wij spannen ons in om elke patiënt het gewenste kamertype te kunnen aanbieden. In geval van grote drukte in het ziekenhuis is dit niet steeds mogelijk. Wij vragen hiervoor uw begrip.



# Met wie zal u contact hebben tijdens uw verblijf?

---

## De artsen van onze verpleegeenheid

### neonatologie

dr. Emiel Baten  
dr. Annick Van Cauter (diensthoofd)  
dr. Luc Van den Broeck  
dr. Tine Ysebaert

### verloskunde

dr. Veronique Ballegeer  
dr. Filip Claerhout (diensthoofd)  
dr. Femke Delporte  
dr. Stephan Demeyere  
dr. Hilde Logghe  
dr. Nicolas Schockaert  
dr. Patricia Verbeure

Ook artsen-assistenten en artsen-stagiairs kunnen bij uw behandeling betrokken worden onder toezicht van een ziekenhuisarts.

## Met wie zal u verder nog contact hebben?

Samen met de artsen vormen de volgende medewerkers het team van de verpleegeenheid:

- De **hoofdvroedkundige** is Nathalie Vanneste. Zij is de contactpersoon als u opmerkingen hebt over uw verblijf of zorg. Bij afwezigheid kan u altijd terecht bij de adjunct-hoofdvroedkundige of de verantwoordelijke voor de verpleegeenheid.
- De **vroedkundigen** en **zorgkundigen** staan graag voor u klaar om u op een kwalitatieve en vooral professionele manier te verzorgen. Ook studenten vroedkunde die stage lopen in de verpleegeenheid kunnen bij uw verzorging betrokken worden. Zij werken altijd onder toezicht van de vroedkundigen.
- De **logistiek assistenten** brengen u naar de betreffende dienst als u een onderzoek of behandeling moet ondergaan.

Daarnaast kan u nog andere medewerkers ontmoeten die ter beschikking staan van alle verpleegeenheden:

- Tijdens uw verblijf zal u ook kennismaken met de **medewerkers van de**

**hoteldienst en de dienst schoonmaak** die mee zullen zorgen voor een aangenaam verblijf.

- ☞ Postnatale oefeningen versnellen uw herstel na de bevalling. De **kinesitherapeut** komt hiervoor langs.
- ☞ De **gespecialiseerde verpleegkundigen** zijn gespecialiseerd in een bepaald deelaspect van de zorg, bv. de pijnverpleegkundige of de lactatiekundige.
- ☞ Er zijn in het ziekenhuis ook **multidisciplinaire teams** aanwezig. Multidisciplinair betekent dat er zorgverleners van verschillende disciplines bij uw zorg en behandeling betrokken zijn. Zo kan indien nodig een beroep gedaan worden op de bekkenbodembank, enz.
- ☞ Als uw gezondheidstoestand of herstel dat vereist, komt een **diëtist** bij u langs.
- ☞ Hebt u nood aan begeleiding bij het ontslag uit het ziekenhuis, of hebt u vragen op administratief vlak, dan kan u een beroep doen op de **sociale dienst**. Zij bieden u de nodige ondersteuning en zoeken samen met u naar de meest geschikte oplossing. Wend u tot de (hoofd)vroedkundige voor het maken van een afspraak.
- ☞ Een opname in een ziekenhuis kan allerlei emoties teweegbrengen. Indien u dit wenst, kan u een gesprek aanvragen met een **psycholoog**. Ook vanuit de **pastorale dienst** wil men met u en uw naasten op weg gaan en zoeken naar zin en betekenis van wat u overkomt (of van uw ziek zijn). Wend u tot de (hoofd)vroedkundige voor het maken van een afspraak.

Ook medewerkers van externe organisaties komen langs in de verpleegeenheid:

- ☞ Een verpleegkundige van **Kind & Gezin** brengt u in de loop van uw verblijf een bezoek.
- ☞ Een medewerkster van de **Gezinsbond** komt de organisatie voorstellen, aangevuld met een aantal interessante aanbiedingen.

# Hoe ziet uw dag eruit?

---

## Dagindeling

Tijdens uw verblijf krijgt u op regelmatige tijdstippen de nodige zorg van de vroedkundigen, volgens uw persoonlijk zorg- en behandelingsplan.

In de verpleegeenheid wordt volgens een vaste dagindeling gewerkt, tenzij er omstandigheden zijn waardoor het nodig is om van dit programma af te wijken (bv. een onderzoek).

- 07.30u** ontbijt
- 08.30u** start ochtendverzorging en doktersbezoek. Zowel u als uw baby worden verzorgd. Bij de baby worden ook gewicht en temperatuur gemeten. U kan, onder onze begeleiding, de verzorging van uw baby aanleren.
- 11.30u** middagmaal. Het is mogelijk dat uw partner een middag- of avondmaal op de kamer nuttigt aan cafetariaprijs. De cafeteria bevindt zich op de verdieping -1, route A -07. Na de maaltijd vragen wij om de plateau van de partner in de keukenkar van de verpleegeenheid te plaatsen.
- 14.00u** begin bezoeken  
materniteit: partner geen beperking  
neonatologie: ouders geen beperking, ander bezoek:  
na afspraak met de verpleegeenheid (tel. 050 36 93 55)
- 15.00u** start namiddagverzorging
- 17.30u** avondmaal (zie middagmaal)
- 18.30u** start avondverzorging
- 20.00u** einde bezoeken

## Doktersbezoek

Elke dag krijgt u bezoek van een arts van de verpleegeenheid. Om de continuïteit van uw zorg te garanderen, werken gynaecologen in teamverband. Daardoor is het mogelijk dat uw behandelende gynaecoloog niet altijd bij u langskomt.



Vragen over uw behandeling, opname en verblijf kan u tijdens het doktersbezoek ter sprake brengen.

De pediatr komt uw baby onderzoeken de eerste dag na de geboorte en op het einde van het verblijf of indien er zich problemen voordoen.

## Bezoek

U kan dagelijks bezoek ontvangen tussen 14.00u en 20.00u. Omdat rust belangrijk is voor uw herstel en om uw verzorging in de beste omstandigheden te laten verlopen, vragen wij de bezoekers om deze bezoeken te respecteren. Een langdurig bezoek of te veel bezoekers tegelijk, kan vermoeiend zijn. Regelmatige korte bezoeken ervaren de meeste patiënten als aangenamer.

Wil ook rekening houden met de privacy en de rust van de andere patiënten.

## Onderzoeken en behandelingen

Onderzoeken en behandelingen kunnen de hele dag door plaatsvinden. Blijf daarom bij voorkeur op uw kamer. Als u toch de verpleegeenheid wenst te verlaten, meld dit aan de (hoofd)vroedkundige. Zo weet men waar u te bereiken als uw onderzoek of behandeling, door omstandigheden, op een ander tijdstip doorgaat.

## Rooming-in

De doelstelling van rooming-in is het bieden van de toegevoegde waarde van de partner. Zo kan hij / zij u 's nachts ondersteunen in de zorg voor de baby. Rooming-in is enkel mogelijk in een individuele kamer. Het bijkomend opklapbed moet om 7.30u opgevouwen staan in de badkamer. Met het oog op de patiëntveiligheid vragen we aan de overnachtende persoon om niet in nachtkledij op de gang te komen.

## Nachtrust

Voor een voldoende nachtrust van alle patiënten, vragen we om vanaf 22.00u TV of radio stiller te zetten, de verlichting op de kamer te beperken en stilte op de gang te bewaren.

## Nuttige weetjes

---

### Kennisgeving en geboorteaangifte

Het ziekenhuis doet elektronisch kennisgeving van de geboorte, de eerstvolgende werkdag na de geboortedag.

De geboorteaangifte moet gebeuren binnen de vijftien kalenderdagen volgend op de geboortedag, in het Huis van de Bruggeling, Frank Van Ackerpromenade 2, 8000 Brugge - tel. 050 44 80 00. Vereiste documenten: identiteitskaart van moeder en vader, aangifteformulier en trouwboekje.

### Verwarming

In de kamer staat de verwarming centraal afgesteld. Overdag op 21°C, 's nachts op 19°C (= stand '0' op de thermostaat). Door de thermostaat te veranderen kan u 3°C meer of minder krijgen. In functie van de veiligheid van uw baby vragen wij om het babybedje niet dicht bij de verwarming in de kamer te plaatsen.

In de babybox is de verwarming afgesteld op 23°C, zowel overdag als 's nachts.

In de zomer wordt er beperkte koeling voorzien in de kamers. Dit is pas echt efficiënt als u de ramen van de kamer dichthoudt zodat geen buitenwarmte binnen kan.

De verwarming in de badkamer wordt ingeschakeld door de drukknop 2 seconden in te houden. Hierdoor wordt de verwarming 5 minuten ingeschakeld en automatisch terug uitgeschakeld. Temperatuurregeling is hier niet mogelijk.

Het verluchten van de kamer kan via het verluchtingsrooster in het kleine zijraam op de kamer.

## Nota's

---

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Belangrijk!

- Denk aan uw rust. Vraag daarom aan uw bezoekers om de bezoeken te respecteren.
- Draag altijd uw identificatiebandje.
- Verwittig ons altijd als u de verpleegeenheid verlaat.
- Respecteer de nachtrust vanaf 22.00u.

## ZORG IS ONZE NATUUR

algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge > T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27  
info@stlucas.be > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)



[www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge](http://www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)



[@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)



[AZ Sint Lucas Brugge](https://plus.google.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)